

# Ball schnappen

---

**Schwerpunkte:** Schnelligkeit/Reaktion

**Geräte:** 1x Gymnastikbälle

Es werden 3 Mannschaften gebildet. Jede Mannschaft hat die Aufgabe, sich den Ball durch "freilaufen" innerhalb der Mannschaft zu zu spielen. Will die Mannschaft einen PLUSPUNKT sammeln, so muss sie der Reihe nach den Ball allen Spielern in der Mannschaft zuspielen. Die gegnerischen Mannschaften versuchen ohne Körperkontakt den Ball zu schnappen und sich diesen in ihren eigenen Reihen zu zu spielen.

**Achtung:**

Kein Körperkontakt!

**Variation:**

1) Es können mehrere Mannschaften gebildet werden.

2) Zupassen via "Boden auf".

3) Innerhalb der Mannschaft muss jeder Spieler den Ball 2 Mal gehabt haben, um einen Punkt zu ergattern.

**Notizen:**

---

