

Teppichfliesen_Teamwork

Schwerpunkte: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 6x Stab, 3x Teppichfliese

Es werden 3 Gruppen gebildet. Jede Gruppe bekommt eine Teppichfliese und 2 Stäbe. Das erste Kind kniet auf einer Teppichfliese und wird vom zweiten Kind mit Hilfe der beiden Stäbe um eine Markierung gezogen. Jedes Kind sollte einmal ziehen und einmal auf der Teppichfliese knien.

Notizen:

