

1,2 oder 3

Schwerpunkte: Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 4x Hütchen

Der Turnsaal wird in 3 Zonen geteilt (eventuell seitlich mit Hütchen oder die Linien begrenzen die Zonen, wenn vorhanden). Die Kinder bewegen sich nach verschiedenen Fortbewegungsstilen (Hopselauf, auf einem Bein hüpfend, mit ganz kleinen Schritten, als wäre der Boden eine heiße Herdplatte, usw.). Wenn einmal gepfiffen wird, müssen sie so schnell wie möglich in Zone 1 und dort auf einem Bein stehen und die Hände verschränken. 2 Pfliffe --> Zone 2 im Schneidersitz. 3 Pfliffe --> Zone 3 in der Kniehocke!

Achtung:

Augen auf! Es besteht die Gefahr des Zusammenlaufens.

Notizen:

