

Fechten

Schwerpunkte: Gleichgewicht, Koordination/Geschicklichkeit

Geräte: 1x Langbank, 2x Schwimmnudel, 2x Turnmatte

Die Langbank wird mit der Trittfläche nach unten aufgestellt. Die dünne Leiste dient als Balancebalken. Die Turnmatten dienen seitlich als Fallschutz. 2 Kinder versuchen sich balancierend mit den Schwimmnudeln von der Bank zu befördern. Bei den jüngeren Schülern erzeugt es zusätzlich Spannung, wenn die Schwimmnudeln als sog. "Laserschwerter" zum Einsatz kommen.

Anmerkung:

Kopftreffer sind nicht erlaubt. Ich darf meinen Partner nicht verletzen. Wenn jemand "Stopp" ruft, wird der "Kampf" sofort unterbrochen.

Achtung:

Sturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Variation:

1. Mit einem Fuß stehend fechten.
2. Jedes Kind wird mit 2 Schwimmnudeln "bewaffnet".

Notizen:

