

# Schlucht

---

**Schwerpunkte:** Gleichgewicht

**Geräte:** 1x (Sprung)kasten groß, 2x Langbank, 1x Mattensicherung

Eine Langbank wird auf der einen Seite in die Sprossenwand eingehängt, auf der anderen Seite bildet der Sprungkasten (ohne oberstes Teil) die Auflagefläche. Die andere Langbank bildet den Aufstieg und wird dafür auf der anderen Seite des Kastens eingehängt.

**Achtung:**

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

**Notizen:**

---

---

