

Schaukelbrücke

Schwerpunkte: Gleichgewicht

Geräte: 1x (Sprung)kasten groß, 1x Langbank, 1x Mattensicherung

Auf die obersten 2 Teile des Sprungkastens wird eine Langbank mittig mit der Trittfläche nach unten aufgelegt und bildet eine Schaukelbrücke.

Achtung:

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Der Nächste darf erst auf die Schaukelbrücke, wenn der Vordere gänzlich über die Brücke gegangen ist.

Notizen:

