

Bankball

Schwerpunkte: Kooperation, Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 1x Softball, 1x Turnbank

Es werden 2 Mannschaften gebildet. Der Turnsaal wird mit einer Turnbank in der Mitte in 2 gleich große Spielfelder geteilt. Jede Mannschaft versucht nun die Gegenspieler abzuwerfen. Wird ein Gegenspieler getroffen, muss sich dieser auf die Turnbank in der Mitte des Turnsaales setzen. Der Nächste, der getroffen wird, setzt sich dahinter, usw. Wenn es ein Mitspieler aus der eigenen Mannschaft schafft, einen Gegenspieler zu treffen, darf von der eigenen Mannschaft wieder ein sitzender Spieler zurück ins Spiel. Welche Mannschaft schafft es, alle Gegenspieler aus dem Spielfeld zu bekommen.

Anmerkung:

Nicht erlaubt sind Kopftreffer. Wenn der Ball gefangen wird, geht das Spiel auch weiter.

Notizen:

