

Indoboard

Schwerpunkte: Gleichgewicht

Geräte: 1x Helm, 1x Indoboard, 1x Mattensicherung

Unter das Indoboard werden ausreichend Matten gelegt. Zu zweit versuchen sich die Schüler am Indoboard. Im buddysystem helfen und unterstützen sie sich gegenseitig. Wichtig dabei ist vor allem ein sicherer und fester Griff an den Unterarmen.

Achtung:

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Seitlich der Boards darf sich niemand aufhalten, da in diesem Bereich die Gefahr besonders groß ist, das Board gegen die Unterschenkel zu bekommen.

Notizen:

