

Spinnennetz

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit

Geräte: 3x Gummitwist, 1x Turnleiter

Zwischen die beiden Turnleitern (eine Leiter wird herausgezogen und fixiert) werden Gummitwistbänder eingebunden und bilden ein sog. Spinnennetz.

Die Schüler versuchen, das Netz zu durchqueren, ohne es zu berühren.

Variation:

1. Rückwärts gehen
2. Mit Augenbinde

Notizen:

