

Hangelleiter

Schwerpunkte: Kraft

Geräte: 1x Mattensicherung, 1x Turnleiter

Die Turnleiter wird ausgefahren und am Ende auf einer fixen Unterlage (Pferd oder Kasten) abgelegt. Die Leiter bildet somit den optimalen Hangelpfad. Darunter muss ausreichend mit Matten gesichert werden. Einzelne Teppichfliesen können Steine darstellen, auf welchen die Kinder die Füße absetzen dürfen.

Achtung:

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Notizen:

