

# Karottenzieher

---

**Schwerpunkte:** Ausdauer, Kooperation, Kraft

**Geräte:** 1x Fallschirm

Alle Kinder liegen in Bauchlage in einem Kreis mit dem Gesicht Richtung Kreismitte. Nun nehmen sie sich fest an den Händen. Ein Kind ist anfangs der Hase, alle anderen die Karotten. Nun versucht der Hase eine Karotte nach der anderen bei den Beinen herauszuziehen.

Die herausgezogenen Karotten werden ebenfalls zu Hasen, welche dann mithelfen, die restlichen Karotten zu ernten!

**Achtung:**

- Verletzungsgefahr!
- Die Karotten dürfen ihre Beine nicht bewegen bzw. mit den Beinen nicht zappeln.
- Schonendes Herausziehen.

**Variation:**

Ein Fallschirm/Schwungtuch wird über die Gruppe gelegt. Nur die Beine schauen heraus. Dies erhöht die Spannung.

**Notizen:**

---

