

Medizinball Jagd

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit

Geräte: 5x Basketbälle, 5x Fußbälle , 1x Medizinball, 5x Tennisball, 2x Turnbank

Es werden 2 Mannschaften gebildet. Ziel ist es - durch Treffen mit verschiedenen kleinen Bällen - einen Medizinball (Basketball), der in der Mitte des Spielfeldes auf zwei Langbänken liegt, auf die jeweils gegenüberliegende Seite zu treiben, so dass er von den Langbänken herunterfällt.

Die Abwurfbegrenzung darf nicht überschritten werden! Wenn keine Bälle mehr zum Werfen vorhanden sind, dürfen im Spielfeld herumliegende Bälle geholt werden! Diese müssen dann aber wieder hinter die Abwurfbegrenzung getragen werden.

Variation:

Einsatz von verschiedenen Bällen in der Mitte.

Notizen:

