

Matten rutschen

Schwerpunkte: Kooperation

Geräte: 1x Weichboden

Es gibt 2 Gruppen, welche sich gegenüber paarweise aufstellen. In der Mitte liegt eine Matte auf den Rücken. Nun laufen die Kinder paarweise und die Gruppen abwechselnd Hand in Hand auf die Matte zu und kurz davor lassen sie die Hände los und machen einen "Bauchfleck" auf die Matte. Diese sollte sich dann so weit wie möglich Richtung Gegner bewegen.

Ziel ist es, die Matte ganz zu den Gegnern zu befördern (über eine angegebene Grenze/Line).

Achtung:

"Bremsgefahr" bei nackter Haut. Es empfiehlt sich, lange Hose und Pullover anzuziehen.

Variation:

1. zu dritt die Matte befördern

Notizen:

