

# Lianen

---

**Schwerpunkte:** Kraft

**Geräte:** 1x Kletterseil, 1x Mattensicherung

Die Kletterseile werden ausgefahren. Unter den Seilen wird eine Mattenbahn gelegt. Diese dient der Absicherung und könnte einen Fluß darstellen, über welchen sich die Schüler von einer Seite auf die andere schwingen. Außerdem können Teppichfliesen Steine darstellen, auf welchen die Kinder ihre Füße absetzen dürfen.

**Achtung:**

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

**Variation:**

Auf einer Seite können die Kinder auch von einer erhöhten Plattform (Turnbank, Kastenteil, etc.) über die Matten schwingen.

**Notizen:**

---

