

Sprung in den See

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit

Geräte: 1x Turnpferd, 1x Weichboden

Die Schüler springen vom Pferd in den Weichboden.

Variation:

Die Schüler müssen durch einen Reifen springen, welcher vom Lehrer in knapper Höhe zum Weichboden (seitlich stehend) gehalten wird. Dies erhöht die Spannung beim Springen.

Notizen:

