

Pferdekutsche

Schwerpunkte: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 3x Sprungseil, 3x Teppichfliese

Es werden 3 Gruppen gebildet. Jede Gruppe hat ein sog. Pferdegespann - 2 Kinder also, die die Gruppe einzeln kniend auf der Teppichfliese mit Hilfe der Sprungseile bis zu einer Markierung transportieren müssen.

Notizen:

