

Wandhindernis

Schwerpunkte: Kooperation, Kraft

Geräte: 1x Mattensicherung, 1x Sprossenwand schwenkbar, 2x Sprungseil, 1x Turnmatte

Eine Sprossenwand wird geschwenkt und fixiert. Dann wird auf einer Seite eine Turnmatte quer aufgestellt und an der Sprossenwand mit Hilfe von 2 Sprungseilen fixiert. Die Turnmatte stellt die Wand dar, die es zu überwinden gilt. Die Schüler sollen sich gegenseitig über die Wand helfen (Räuberleiter, etc.).

Achtung:

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Notizen:

